



پہلے سے

Introduction to SHEFANEGAR

معرفی مجموعه شفانگر

مجموعه شفانگر نظری فعالیت خود را از سال ۱۳۹۲ با هدف ارتقای سطح کیفیت زندگی و ترویج درمان‌های طبیعی و اصیل ایرانی آغاز نمود. این مجموعه با تمرکز بر تولید فرآورده‌های طبیعی، دارویی و گیاهی و با بهره‌گیری از دانش متخصصان حوزه‌های طب سنتی، داروسازی و گیاهان دارویی، توانسته جایگاه ویژه‌ای در میان مجموعه‌های فعال در این عرصه به دست آورد.

شفانگر در مسیر بیش از یک دهه فعالیت، با رویکردی علمی، پژوهش‌محور و مبتنی بر آموزه‌های طب ایرانی سنتی، در زمینه‌های تحقیق، توسعه و آموزش گام‌های مؤثری برداشته است. این مجموعه علاوه بر تولید محصولات طبیعی و دارویی، در حوزه تألیف و نشر منابع علمی و آموزشی نیز فعال بوده است.

از جمله تألیفات ارزشمند این مجموعه می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- دایرةالمعارف طب سنتی | مفردات
- دایرةالمعارف طب سنتی | مبانی
- دایرةالمعارف طب اسلامی | معالجات
- و...

مجموعه شفانگر همواره با هدف گسترش مرزهای دانش، احیای میراث درمانی ایرانی و ارتقای سلامت جامعه، مسیر رشد و نوآوری را با عزم راسخ ادامه می‌دهد.

برای مشاهده‌ی جزئیات کامل
ارتباطی، QR کد را اسکن نمایید.



- ۱ شربت بلاکیور (مصفی خون)
- ۲ کیسول ویکور (جدوار)
- ۳ شربت زوفا
- ۴ شربت بیلکیور (اقتیمونی)
- ۵ شربت رفکیور (مفرح گاوزبان)
- ۶ قرص دواء البلغم
- ۷ معجون پی ال ام شف (دواء البلغم)
- ۸ کیسول تامکیور (گل صغیر)
- ۹ کیسول اوپیکور (حب الشفاء)
- ۱۰ شربت لیمکیور (عنصلی)
- ۱۱ شربت بنفشه
- ۱۲ شربت آویشن و انجیر
- ۱۳ کیسول سورنجان
- ۱۴ کیسول مومیایی
- ۱۵ قرص حب السعال
- ۱۶ شربت زبیب
- ۱۷ قرص ایارج فیکرا
- ۱۸ پماد مصطکی
- ۱۹ شربت نقوع حامض
- ۲۰ شربت ماء العسل مرکب
- ۲۱ کیسول مهزل
- ۲۲ تالیفات



شربت بلاکیور

BLOCURE SYRUP

۲۵۰ میلی لیتر

۹۱۱۳۴

کد بیمه:



- خونرسانی بهتر
- کاهش رسوب در رگها
- منضج اخلاط ثلاثه و غلیظ
- تصفیه خون (اخراج مواد زائد)

- افزایش سلامت کبد
- کاهش غلظت خون
- کمک به درمان جوش و لک های پوستی و خارش

موارد منع مصرف

مصرف این فرآورده در دوران بارداری ممنوع می باشد.

اجزاء فرآورده

• عسل Honey • شاهتره *Fumaria officinalis*

نحوه و مقدار مصرف

کودکان زیر ۶ سال: هر ۱۲ ساعت یک قاشق چایخوری
کودکان ۶ تا ۱۲ سال: هر ۱۲ ساعت یک قاشق مرباخوری
بزرگسالان بالای ۱۲ سال: هر ۱۲ ساعت یک قاشق غذاخوری

بهتر است مقدار داروی توصیه شده را در یک استکان آب گرم حل کرد و سپس میل فرمایید.

مقالات علمی

خون مهمترین مایع طبیعی بدن انسان می باشد که غذا و اکسیژن رسانی به سلولهای بدن را انجام می دهد و دی اکسیدکربن و فضولات را از آنها دریافت کرده و جدا می کند. در طب سنتی برای خون از کلمه "دم" استفاده شده که هم برای "خون" و هم برای خلط معروف "دم" کاربرد دارد. در بین اخلاط، خلط دم از همه بیشتر بوده و با طبیعت بدن سازگار است.

ابن سینا می گوید خون (دم) از نظر فضیلت و برتری از همه اخلاط برتر است، زیرا عمده تغذیه بدن به وسیله آن می باشد. برای سه خلط صفر، سودا و بلغم مسهل وجود دارد ولی برای خلط دم مسهلی وجود ندارد، این نشان دهنده اهمیت "دم" برای بدن است. پس داشتن بدن سالم، نیازمند داشتن خون طبیعی سالم است، خون طبیعی خونی است که از هر چهار خلط به مقدار مورد نیاز در آن وجود داشته باشد. در اصطلاح طب سنتی خلط طبیعی، خلطی است که در کبد ساخته شده باشد و چون دم از اخلاط اربعه است، پس برای طبیعی و سالم بودن باید در کبد سالم تولید شده باشد. به طور مثال در کبدچرب خون طبیعی و سالم تولید نمی شود، به همین علت افراد مبتلا به کبد چرب دچار رنگ پریدگی هستند.

شربت مصفی خون با بهبود عملکرد کبد و تولید خون صالح و خونرسانی بهتر در کمک به سلامت بدن بسیار اثر بخش است. این شریت در درمان بیماریهای مانند لک و جوشهای پوستی، غلظت خون، کبد چرب، بی حالی و ضعف بسیار موثر می باشد.

گیاه شاهتره اصل و عمود شریت مصفی خون است که از گیاهان پرکاربرد در طب سنتی ایران می باشد، اکثر حکما طب سنتی ایران مزاج این گیاه را مرکب القوی و معتدل دانسته اند. این گیاه دارای خواص تقویت کنندگی کبد و معده و بازکننده گرفتگی های کبد و طحال می باشد. از خواص بسیار کاربردی این گیاه تصفیه خون از طریق دفع اخلاط بیماری زا می باشد.

علاوه بر این مصرف این دارو باعث بالارفتن گردش خون و رقیق کردن و حل کردن رسوبات آن می شود، به همین علت اگر به مدت یک هفته قبل از حجامت مصرف شود، اثرات درمانی حجامت بسیار بیشتر خواهد شد.

• Rahimeh Dastranj , Fatemeh Nojavan, Presenting a Single Concept out of "Abnormal Blood", Despite Different Statements in Persian Medicine (PM) Sources, Medical History Journal, Winter 2021; 12(45):3

• Kiumarsi F., Derakhshan A.R. Gastrointestinal and Hepatic Effects of Fumaria Species in Traditional Persian Medicine and Modern Medical Studies: A Narrative Review, Journal of Sabzevar University of Medical Sciences, 2022; 29(5):697-718.

کپسول ویکور

WEACURE CAPSULE

۱۵ عدد کپسول

۹۳۴۴۷

کد بیمه:

مسکن درد

- درد قلب
- درد کلیه
- درد عضلانی
- درد روماتیسم
- درد دوران قاعدگی
- درد مفاصل و استخوان
- درد ناشی از ضعف و خستگی



تقویت کننده

- تقویت جنسی
- تقویت جسمی
- تقویت عضلانی
- تقویت اعضا رئیسه
- تقویت سیستم ایمنی

موارد منع مصرف

مصرف این فرآورده در دوران بارداری ممنوع است. همچنین در هنگام خونریزی قاعدگی، بیماران مبتلا خونریزی معده و خونریزی های داخلی منع مصرف دارد.

نحوه و مقدار مصرف

صبح و عصر یک عدد کپسول با آب میل شود، در صورت گرم مزاج بودن بهتر است، همراه با آب میوه یا شیر میل شود.

اجزاء فرآورده

- جدوار Delphinium denudatum

مطالب علمی

گیاه جدوار با نام علمی *Delphinium denudatum* در درجه اول سوم گرم و خشک بوده و حرارت آن با حرارت غریزی بدن سازگاری دارد. علاوه بر این، گیاه جدوار مقوی قوای جسمی و جنسی، آرامش بخش و مقوی قلب، اعصاب، کبد و دستگاه گوارش می باشد. یک کارآزمایی بالینی دو سوکور بر روی اثر کپسول WEACURE (گیاه جدوار) بر رفع خستگی انجام شد، در این کارآزمایی بیماران برای ۱۵ روز تحت درمان بودند. نتایج نشان داد که مصرف کپسول WEACURE سبب کاهش احساس خستگی در افراد می شود. علاوه بر این کم بودن فعالیت، کم بودن انگیزه و خستگی ذهنی را نیز بهبود می بخشد. در یک مطالعه در دانشگاه ویرجینیا عصاره اتانولی و عصاره آبی این گیاه مورد بررسی قرار گرفت، نتایج نشان داد که عصاره آبی این گیاه اثرات ضد تشنجی بسیار قوی دارد، اما عصاره اتانولی این گیاه اثرات ضد تشنجی ضعیفی از خود نشان داد. در یک مطالعه اثرات سایکوفارماکولوژیکال عصاره گیاه جدوار بر روی رت ویستار بررسی شد؛ نتایج مطالعه نشان داد که دوزهای ۲۰۰ و ۴۰۰ میلی گرم بر کیلوگرم از عصاره این گیاه اثرات ضد اضطرابی وابسته به دوز بسیار قوی ایی دارد. در هنگام ترک مواد مورفینی مشکلات جسمی و روحی زیادی برای افراد بوجود می آید و همین امر ترک مواد مورفینی را بسیار سخت می کند، مطالعات نشان میدهد که گیاه جدوار علائم روحی و جسمی ناشی از ترک مواد افیونی را کاهش میدهد. علاوه بر موارد مذکور این گیاه دارویی برای درمان درد دوران قاعدگی، بیماری های قلبی، بیماری های سرد کبد مانند کبد چرب، ضعف قوای جنسی و انزال زودرس بسیار مفید است. علاوه بر این برای درد مفاصل و درد عضلانی نیز اثر بخش است. مصرف این گیاه نیاز به تدبیر در شرایط خاص دارد، متاسفانه برای این گیاه نمونه های بدل و غیر اصلی بسیار زیاد می باشد. پس توصیه می شود فقط از شرکتهای داروسازی معتبر خریداری شود.

• Daneshfard B, Yekta NH, Khoshdel A, Heiran A, Cheraghi R, Yarmohammadi H. The effect of *Delphinium denudatum* (Jadwar) on fatigue: A randomized double blind placebo-controlled clinical trial. *Complementary therapies in medicine*. 2019 Oct 1;46:29-35.

• Raza M, Shaheen F, Choudhary MI, Sombati S, Rafiq A, Suria A, DeLorenzo RJ. Anticonvulsant activities of ethanolic extract and aqueous fraction isolated from *Delphinium denudatum*. *Journal of ethnopharmacology*. 2001 Nov 1;78(1):73-8.

• Rahman S, Ali Khan R, Kumar A. Experimental study of the morphine de-addiction properties of *Delphinium denudatum* Wall. *BMC complementary and alternative medicine*. 2002 Dec;2(1):1-4

شربت زوفا

ZUFA SYRUP

کد بیمه: ۹۳۷۹۸

۱۲۰ میلی لیتر



- خلط آور
- منضج بلغم
- رفع تنگی نفس
- تقویت سیستم دفاعی بدن

- زکام
- سرفه
- آب ریزش
- رفع التهاب و گرفتگی گلو

موارد منع مصرف

مصرف این فرآورده در دوران بارداری ممنوع می باشد.

نحوه و مقدار مصرف

سه بار در روز هر بار یک قاشق غذاخوری در یک استکان آب گرم حل کرده و میل شود.

اجزاء فرآورده

- گاوزبان Echium Amoenum
- پرسیاوش Adiantum Capillus
- اسطوخودوس Lavandula Angustifolia
- زوفا Hyssopus Officinalis
- رازیانه Foeniculum Vulgare
- شیرین بیان Glycyrrhiza Glabra
- ایرسا Iris Florentina
- انجیر زرد Ficus Carica
- سپستان Cordia Myxa
- کونکرا Papaver Somniferum
- شکر سرخ Saccharum officinarum
- عناب Zizyphus Jujuba
- گل بنفشه Viola Odorata

مطالب علمی

شربت زوفا حاوی گیاهانی است که دارای خاصیت ضد التهابی قوی بوده و همچنین اثرات آنتی باکتریال و آنتی ویروسی خوبی از خود نشان می دهند، علاوه بر این، ترکیبات این شربت دارای خاصیت نضج خلط بلغم می باشند و خلط بلغم را برای دفع از بدن آماده می کنند. این شربت در تقویت سیستم ایمنی و دفاعی بدن نیز بسیار کمک کننده است. مطالعات پژوهشگران اثرات ضد التهابی، آنتی باکتریال و ضد ویروسی گیاهان ترکیب شده در این شربت را اثبات کرده اند.

میوه عناب دارای ویتامین A و C و غنی از اسیدلینولیک است. علاوه بر این در میوه عناب فلاونوئیدها، تری ترپنوئیدها، سایونینها، آلکالوئیدها، استرولها و نیز اسید اوریک شناسایی شده است. عناب به دلیل خاصیت آنتی اکسیدانی باعث افزایش فعالیت آنزیم گلوکوتاتیون پراکسیداز و سوپر دیسموتاز و کاهش مقادیر مالون دی آلدئید شده و موجب کاهش تولید رادیکالهای آزاد و عوامل التهابی می شود. آنتی اکسیدانها موجود در عناب علاوه بر خاصیت ضد التهابی منجر به افزایش تولید گلبولهای سفید می شوند که این گلبولها، اولین خط دفاعی سیستم ایمنی بدن انسانها هستند.

بنفشه از گیاهان دارویی مهمی است که در درمان برونشیت های حاد، سرماخوردگی و التهاب دستگاه گوارش بکار میرود. در یک مطالعه فعالیت ضد باکتریایی عصاره آبی گیاه بنفشه بر روی ۳ باکتری پاتوژن شامل استافیلوکوکوس اورئوس، اشرشیاکلاسی، سودوموناس آئروژینوزا مورد بررسی قرار گرفت. نتایج نشان داد که عصاره آبی این گیاه روی مهار هر سه باکتری مورد بررسی اثر داشته است.

عصاره ریشه شیرین بیان دارای گلوکز، سوکروز، آسپاراژین، مواد آلبومین، فلاونوئیدها، آنتی اکسیدانها و رزینها بوده و برای درمان انواع مختلف بیماری استفاده می شود. در یک مطالعه بررسی اثرات ضد التهابی عصاره الکی ریشه شیرین بیان انجام شد. نتایج این مطالعه نشان داد که استفاده از عصاره شیرین بیان در برابر التهاب ایجاد شده توسط آسیب های مختلف را می توان توصیه کرد.

• Gachkar L, Heidari M, Dibaji Forooshani Z S, Gholipour B, Borzabadi Farahani Z, Sokhandan H, et al . Effect of Jujube Tea on Peripheral Blood Count of Patients With COVID-19. J Mod Family Med 2021; 1 (1) :106

• Ramezani M, Zarrinkamar F, Bagheri M, Rajabnia R. Study of Environment Temperature Effect on the Antibacterial Activity of Water Extract of Different Organs of Viola Odorata in the Different Stages of Growth. J Babol Univ Med Sci 2012; 14 (2) :16-21

• M. Sharifi Soltani, A. Eidi, S. A. Haeri Rouhani, Anti-Inflammatory Effect of Glycyrrhiza glabra Ethanolic Extract in Adult Male NMRI Mice, Quarterly Journal of Physiology and Animal Development (QJPAD), 2018; 11 (3) :15-25

شربت بیلکیور

BILCURE SYRUP ۲۵۰ میلی لیتر

کد بیمه: ۹۳۶۵۰



- وسواس
- بی خوابی
- دفع خلط سودا
- استرس و اضطراب
- واریس و واریکوسل

موارد منع مصرف

مصرف این فرآورده در دوران بارداری ممنوع می باشد.

نحوه و مقدار مصرف

صبح و شب، هر بار دو قاشق غذاخوری در یک استکان آب حل کرده میل شود.

اجزاء فرآورده

- بسفایج Polypodium Vulgare
- سنّا Cassia Angustifolia
- شاهتره Fumaria Officinalis
- بادیان Foeniculum Vulgare
- افتمون Cuscuta Epithymum
- هلیله کابلی Terminalia Chebula
- سرکه Vinegar
- شکر سرخ Saccharum Officinarum
- اسطوخودوس Lavandula Angustifolia

مطالب علمی

خلط سودا از اخلاط چهارگانه در بدن می باشد که در حالت طبیعی و نرمال برای بدن بسیار مفید است. اما سودا درحالت غیر طبیعی (مانند سودای سوخته) یا بیش از حد طبیعی (غلبه سودا)، سبب ایجاد مشکلاتی در بدن می شود. از علت‌های اصلی ایجاد سودا می توان به گرم بودن بیش از حد کبد، یا عدم توانایی طحال در جذب سودا، یا مصرف غذاهای مولد سودا اشاره کرد. علائم غلبه سودا: خستگی بدن، لاغری، پژمردگی روح و بی نشاطی، افسردگی و درهم بودن، بیوست مزاج، تیره شدن رنگ چهره، احساس ترس و وحشت، تردید و دودلی، اندیشه های مخوف، وسواس، ناراحتی کبد، دیدن خوابهای آشفته می باشد. شریت سکنجبین افتمونی حاوی گیاهانی همچون افتمون و اسطوخودوس می باشد که سبب نضج و اخراج سودای غیر طبیعی و اضافی از بدن می شوند. همچنین شاهتره در تصفیه خون از اخلاط بسیار کاربرد دارد. بسفایج و هلیله سیاه هم در برطرف کردن مشکلات ناشی از افزایش خلط سودا بسیار اثر بخش هستند. افتمون کلمه یونانی به نام معنی دواء المجنون می باشد، این گیاه کاربردهای سنتی زیادی دارد که از مهمترین آنها ایجاد اسهال سودا و بلغم می باشد. این گیاه طیف وسیعی از آثار فارماکولوژیکی دارد که سبب بهبود حافظه، یادگیری و افسردگی می شود. احتمالاً اثرات سایکوفارماکولوژیک این گیاه به دلیل حضور استروئیدها در آن می باشد. مطالعات نشان می دهد که مصرف یک ماه از عصاره این گیاه همراه با شیر سبب کاهش اضطراب (احساسی، رفتاری، شناختی و فیزیکی) در افراد می شود. رازیانه دارای ترکیبهای شاخصی همچون ترانس آنتول، لیمون و فنچون است. همچنین رازیانه سرشار از فیتواستروژنها از جمله لیگنان می باشد. رازیانه با واسطه تأثیر بر سیستم گابارژیک و گیرنده های استروژن میتواند اثرات ضد اضطرابی بسیار قوی ایی داشته باشد. اسطوخودوس حاوی لینالول و استات لینالیل است که این دو دارای اثرات ضد التهابی و ضد اضطرابی هستند و خاصیت درمانی خود را از طریق اعمال بر سیستم اعصاب مرکزی انجام می دهند، به طوری که لینالول با اتصال به گیرنده های گابا و مهار آن در سیستم اعصاب مرکزی باعث القای آرامش می شود. لینالول نیز باعث کاهش فعالیت امواج بتا در مغز شده و باعث بیداری و هوشیاری می شود، همچنین سبب افزایش فعالیت موج آلفا شده و این سبب ایجاد آرامش می شود.

• malekiran A A, mojtabaee M. Investigating the Effect of Milk - Dodder on Emotional, Cognitive, Behavioral and Physical Components of Anxiety . cmja 2018; 8 (1):2218-2223

• harorani, Safarabadi M. Investigation on the effectiveness inhalation aromatherapy with Lavender essential oil on the anxiety of patients with burns. cmja 2016; 6 (3):1583-1591

• Javad Ganjloo, Noloofar Mirbastegan, Seyyed Saeed Najefi, Mohammadhasan Rakhshani, The Effects of inhaling lavender oil on patients' anxiety with myocardial infarction, Quarterly Journal of Sabzevar University of Medical Sciences, Volume 21, Number 6, January & February 2015

شربت رفکیور

REFCURE SYRUP

۲۵۰ میلی لیتر

۹۰۶۱۸

کد بیمه:



- وسواس
- تپش قلب
- ضعف قلب
- تقویت اعضا رئیسه
- دفع خلط سودا
- درمان افسردگی
- آرامبخش و نشاط آور

موارد منع مصرف

مصرف این فرآورده در دوران بارداری ممنوع می باشد.

نحوه و مقدار مصرف

هر هشت ساعت یک الی دو قاشق غذاخوری در یک استکان آب ولرم یا آب سیب مخلوط کرده میل شود.

اجزاء فرآورده

- گلاب Rosewater
- بادرنجبویه Mellisa Officinalis
- بسفایج Polypodium Vulgare
- هلیله سیاه Terminalia Chebula
- بنفشه Viola Odorata
- گاوزبان Echium Amoenum
- افیتیمون Cuscuta Epithymum
- شکر سرخ Saccharum Officinarum
- اسطوخودوس Lavandula Angustifolia

مطالب علمی

شربت مفرح گاوزبان با نام تجاری رفکیور از داروهای تقویت کننده اعضای رئیسه می باشد. گیاهان دارویی تشکیل دهنده این دارو بصورت مجزا مقوی قلب، مغز و کبد می باشند و در کنار هم قرار گرفتن این گیاهان سبب چند برابر شدن اثرات درمانی می شود، از طرف دیگر عوارض جانبی احتمالی هم بسیار کمتر خواهد شد. در طب سنتی ایران سه گیاه دارویی گاوزبان، اسطوخودوس و بادرنجبویه بصورت مستقیم بر روی سیستم عصبی مرکزی تاثیر گذاشته و سبب تقویت آن می شوند، همچنین این سه گیاه دارویی در ایجاد آرامش و تفریح (شادی آوری) بسیار موثر هستند. دو گیاه اسطوخودوس و افیتیمون از گیاهان دارویی مخصوص خروج سودا هستند، این گیاهان سودا را از مغز خارج میکنند و سبب ایجاد آرامش و رفع بیخوابی می شوند. در خصوص گیاهان دارویی تشکیل دهنده این شریت مطالعات دانشگاهی فراوانی انجام شده است که بصورت مختصر به ذکر چند مثال پرداخته می شود.

یک مطالعه بالینی نشان داد که مصرف عصاره آبی گیاه گاوزبان به مدت ۶ هفته در افراد مبتلا به اختلال وسواسی-اجباری، میزان علائم این بیماران بصورت قابل ملاحظه ایی کاهش می دهد، بدون اینکه عارضه جانبی از خود نشان دهد. همچنین مطالعات بالینی نشان می دهد که مصرف این مقدار از عصاره آبی گیاه گاوزبان در درمان افسردگی های خفیف تا متوسط بسیار اثر بخش است.

اسطوخودوس با مزاج گرم و خشک از اصلی ترین داروهای سیستم اعصابی محیطی و مرکزی در طب سنتی بشمار می آید، مطالعات بالینی نشان میدهد که مصرف این گیاه در افراد مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس (MS) سبب کم شدن علائم این بیماری از جمله لرزش دست می شود. بادرنجبویه یکی از گیاهان دارویی بسیار اثر بخش در تقویت قلب و اعصاب می باشد، مطالعات بالینی نشان میدهند که مصرف روزانه این گیاه در افرادی که تحت عمل جراحی بای پس شریان کرونر قرار گرفتند، سبب کاهش میزان افسردگی در آنها می شود.

- Saiiah bargard M, Boostani H, Saiiah M, Fazileh F, Kamalinejad M, Akhondzadeh S. Efficacy of aqueou extract of Echium amoenum L. in the treatment of mild to moderate obsessive – compulsive disorder. J. Med. Plants 2005; 4 (15) :43-50
- majdinasab N, namjoyan F, karimi G, Mehravar M, Zarezadeh Y, abdi N. Determination of the Effect of Iranian lavandula on Tremor in the Patients with Multiple Sclerosis: A Randomized Controlled Trial. SJKU 2020; 25 (5) :37-51
- Heidari M, Soltanpour2 A, Naseri M, Kazemnezhad A. The effect of Lemon Balm (Melissa Officinalis) on depression in patients after coronary artery bypass graft, Cardiovascular Nursing Journal, 4(2), Summer 2015 :36-43 (2)4

قرص دواء البلغم

DAVA OL BALQAM TABLET

۳۰ عدد قرص

۹۴۶۸۰

کد بیمه:

موارد مصرف

- کبد چرب
- نفخ و باد شکم
- درمان بیماری های بلغمی
- سوء هاضمه و ترش کردن معده
- ورم مفاصل
- روماتیسم سرد
- سستی و ضعف عمومی
- درد مفاصل ناشی از سردی

موارد منع مصرف

مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی ممنوع می باشد.

نحوه و مقدار مصرف معجون دواء البلغم

نیم ساعت پیش از صبحانه و شب هنگام خواب، یک قاشق چای خوری از دارو همراه با آب میل شود. در صورت نیاز بعد از هر وعده غذایی مصرف شود

نحوه و مقدار مصرف قرص دواء البلغم

نیم ساعت پیش از صبحانه و شبها قبل از خواب یک عدد قرص با آب میل شود. در صورت نیاز بعد از هر وعده غذایی مصرف شود.

اجزاء فرآورده

- عسل Honey
- سیاهدانه Nigella Sativa
- مصطکی Pistacia Lentiscus
- زنیان Trachyspermum Copticum
- آویشن شیرازی Zataria Multiflora



معجون پی ال ام شف

PLMSHEF ELECTUARY

۱۰۰ گرم معجون

۹۳۳۶۷

کد بیمه:

مطالب علمی

دواءالبغم یکی از کلیدی ترین داروهای طب سنتی می باشد. این دارو که ترکیبی از آویشن، سیاه دانه، مصطکی، زنیان و عسل می باشد که قرنهای متمادی برای درمان بیماریهای ناشی از بلغم تجویز شده است و اثر بخشی آن به اثبات رسیده است. بلغم یکی از اخلاط چهارگانه بدن می باشد که در صورت افزایش بیش از حد در بدن سبب ایجاد بیماریهای مختلف می شود، بطور مثال یکی از مراکزی که این خلط تجمع می کند دستگاه گوارش است که با کاهش حرارت معده سبب نفخ، ورم، دلپیچه، دل درد و ایجاد سوء هاضمه می شود. این دارو با درمان بلغم و بالا بردن حرارت دستگاه گوارش، تمام این عوارض ناشی از سردی و خلط بلغم را برطرف می کند.

از طرف دیگر یکی از علت های چاقی در بدن افزایش مقدار سردی و رطوبت به صورت همزمان بوده که یکی از نشانه های افزایش خلط بلغم در بدن می باشد، داروی دواءالبغم با کاهش این خلط در بدن سبب کم شدن وزن نیز می شود.

علاوه بر این مطالعات بالینی نشان دهنده اثر بخشی گیاهان تشکیل دهنده دارو بصورت مجزا در درمان بیماری های مختلف می باشد. به طور مثال در یک مطالعه بالینی که بر روی اثر بخشی گیاه سیاهدانه بر افراد مبتلا به سندرم متابولیک (بیماران مبتلا به چاقی و دیابت) انجام شد، نتایج نشان داد که این گیاه سطح سرمی گلوکز و LDL را بطور معنی داری کاهش می دهد. این مطالعه اثر بخشی این گیاه را در درمان بیماری دیابت اثبات می کند.

در مطالعه دیگر اثر گیاه آویشن همراه با تمرین هوازی بر کبد چرب بررسی شد. در این مطالعه ۴۰ مرد با کبد چرب به چهار گروه تمرین هوازی همراه با مکمل آویشن، تمرین هوازی و دارونما، مکمل آویشن و کنترل تقسیم شدند. نتایج نشان داد با انجام دو هفته فعالیت ورزشی هوازی همراه با مصرف مکمل آویشن، غلظت پلاسمایی آنزیم، ALT، AST، ALP، کلسترول تام، تری گلیسرید و لیپو پروتئین با چگالی پایین بصورت معنی داری کاهش پیدا کرده است.

- Abbasnezhad A. Physiological Effects of Nigella sativa Seed on Different Body Systems: a Review Study. Intern Med Today 2015; 21 (4) :71-81
- Ehsan Keshavarzi, Saeid Shakerian, Mohsen Ghanbarzadeh, Effect of Aerobic Exercise with Thymes Supplement on Plasma Lipoproteins and Liver Enzymes of Men with Fatty Liver: A Semi-experimental, navidno , Volume 23, Issue 74, Summer 2020, Pages: 32-43



کیپسول تامکیور

TUMCURE CAPSULE ۳۰ عدد کیپسول

۹۳۴۱۸ کد بیمه:



- کبد چرب
- درد معده
- ورم معده
- زخم معده
- سوء هضم
- نفخ و باد شکم

موارد منع مصرف

مصرف این فرآورده در دوران بارداری ممنوع می باشد.

نحوه و مقدار مصرف

بعد از هر وعده غذایی یک عدد کیپسول با یک استکان آن میل شود.

اجزاء فرآورده

• سنبل الطیب Valeriana Officinalis

• شیرین بیان Glycyrrhiza Glabra

• گل محمدی Rosa Damascena

مطالب علمی

معده عضوی مهم در بدن بوده و محل طبخ غذا می باشد، به همین دلیل بیماری و آسیب به آن موجب مشکلات بسیاری می شود. در طب سنتی ایران داروهای بسیاری برای درمان مشکلات گوارشی علی الخصوص بیماری های معده وجود دارد. در این میان کیپسول گل صغیر یکی از دارو های اثر بخش و کاربردی در درمان مشکلات معده می باشد. این دارو از ترکیب گل محمدی، سنبل الطیب و شیرین بیان ساخته شده است.

گل محمدی با نام علمی Rosa damascena از نظر مزاجی مرکب القوی بوده و مقوی معده و کبد می باشد، تحقیقات نشان می دهد جوشانده گل محمدی سبب کاهش اسید معده می شود. کاهش اسید معده سبب رفع التهابات، درمان رفلاکس، بهبودی زخم و رفع سوزش معده می شود. شیرین بیان با نام علمی Glycyrrhiza glabra از گیاهان دارویی بومی ایران بوده و ترکیبات اصلی آن اسید گلیسیریزیک یا گلیسیریزین می باشد. این گیاه دارویی در طب سنتی بیشتر برای درمان زخم معده استفاده می شود. همچنین شیرین بیان در طب سنتی آسیا و اروپا برای درمان گاستریت، عفونت های تنفسی و زخم های پپتیک استفاده می شود. گلیسیریزیک اسید با توانایی مهار باکتری هلیکوبیلوری در درمان زخم معده، مشکلات مخاطی و کاهش اسید معده موثر است.

سنبل الطیب با نام علمی Valeriana officinalis از گیاهان دارویی بسیار معروف با مزاج گرم و خشک می باشد که در تقویت معده و مغز بسیار مفید است. همانطور که در کتب معتبر طب سنتی آمده است این گیاه دارویی در تقویت دهانه ورودی معده و نیز درمان سردی کبد بسیار مفید و اثر بخش است، پس میتواند ترش کردن و سوزش معده را درمان نماید.

علاوه بر موارد ذکر شده می توان گفت با توجه به گرم بودن مزاج این دارو و نیز اثرات تقویت کنندگی آن، این فرآورده سبب تقویت و گرم شدن معده می شود و از این طریق سبب بهبودی هضم، درمان بیماری های معده و کمک به درمان کبد چرب می شود.

• Sedighi M, Rafieiankopaei M, NooriAhmadabadi M, Tadi M, Heidari R. Effects of Hydro-alcoholic Extract of Rosa Damascena Mill Leaf on Smooth Muscle Contractions. J Babol Univ Med Sci 2014; 16 (11): 36-43

• Khanahmadi M M, Naghdi Badi H, Akhondzadeh S, Khalighi – Sigaroodi F, Mehrafarin A, Shahriari S et al . A Review on Medicinal Plant of Glycyrrhiza glabra L.. J. Med. Plants 2013; 12 (46): 1-12

کپسول اوپیکور

OPIASURE CAPSULE

۳۰ عدد کپسول

۹۳۶۷۵

کد بیمه:



- سردرد
- مسکن درد

- ترک اعتیاد
- کاهش علائم هنگام ترک مواد مخدر

موارد منع مصرف

مصرف این فرآورده دوران بارداری و شیردهی، کودکان زیر ۱۲ سال، بیماران مبتلا به آریتمی و تپش و تب غیر مزمن ممنوع می باشد.

نحوه و مقدار مصرف

بنا به نوع و میزان ماده مخدر مصرفی با تجویز درمانگر یا پزشک مصرف شود.

اجزاء فرآورده

• زنجبیل Zingiber Officinale

• ریوند چینی Rheum Palmatum

• تاتوره Datura Stramonium

• عسل Honey

مقالات علمی

کپسول حب الشفا بعنوان دآوری ترک افیون (تریاک) در منابع طب سنتی بسیار مجرب می باشد. این دارو از معروفترین داروهای طب سنتی در درمان اعتیاد به مواد مخدر بوده و در کتب معتبر طب سنتی بسیار تکرار شده است. تاتوره یا جوز مائل بواسطه داشتن کیفیت مزاجی سرد و خشک و مواد موثره مشابه تریاک، می تواند بعنوان جایگزین مناسبی برای افراد معتاد به مصرف تریاک باشد.

در حقیقت تاتوره جز اصلی این دارو بوده و ریوند، زنجبیل و عسل برای از بین بردن مضرات آن استفاده می شوند که در نهایت منجر به افزایش اثرگذاری و کاهش عوارض جانبی می شود.

گیاه تاتوره، دارای مواد آکالوئیدی می باشد که ترکیبات شبه موسکارینی قسمت اعظم این آکالوئیدها را تشکیل می دهند. این منبع غنی از مواد شبه موسکارینی از طریق مرکزی و احتمالاً با تداخل با سیستم اوپیوئیدی میزان درد را کاهش می دهد. بر روی اثرات درمانی این گیاه در درمان ترک اعتیاد مطالعاتی انجام شده که به ذکر چند مورد از آنها پرداخته می شود.

در تحقیقات صورت گرفته مشخص شد که اثر تاتوره بر کمیتهای سندرم ترک فارماکولوژیک موش صحرایی نسبت به متادون معنی دارتر بوده است.

مطالعات بالینی انجام شده برای حب الشفا بر روی علائم ترک بیماران مبتلا به مواد اپیوئیدی حاکی از اثر این فرآورده در کنترل علائم محرومیت و افسردگی نسبت به دو گروه دریافت کننده دارونما و کلونیدین است.

همچنین مطالعات نشان میدهد که مصرف کپسول حب الشفا در افراد مبتلا به سوء مصرف مواد اپیوئیدی باعث کاهش وسوسه، اضطراب و افسردگی نسبت به دارونما در طول زمان می شود. این مطالعات نشان دهنده اثربخشی حب الشفا در تمامی فازهای درمان اعتیاد می باشد.

• Moosavyzadeh A, Jafari Hajati R, Ghaffari F, Khatami S, Vakili Zahir N, Naseri M. From Datura stramonium L to Hab-o-shefa: manuscript, animal and clinical studies for the treatment of addiction. J. Med. Plants 2020; 19 (75): 4-16

شریت لیمکیور

LYMCURE SYRUP

۲۵۰ میلی لیتر

۹۳۵۷۱

کد بیمه:



- کبد چرب
- سرفه رطوبی
- بازکننده عروق
- درمان مشکلات کبد و طحال
- رفع تنگی نفس
- باز کننده گرفتگی های کبد
- آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن

موارد منع مصرف

مصرف این فرآورده دوران بارداری شیردهی و افراد مبتلا به زخم و التهاب گوارشی ممنوع می باشد.

نحوه و مقدار مصرف

نیم ساعت پیش از صبحانه دو قاشق غذاخوری از شریت در یک استکان آب گرم حل کرده میل شود.

اجزاء فرآورده

• پیاز عنصل Urginea Maritima

• شکر Saccharum Officinarum

• سرکه Vinegar

مطالب علمی

سکنجبین‌ها از اشکال مهم دارویی در طب سنتی ایران بوده که از سرکه و عسل یا شکر به عنوان اجزای پایه و انواع اجزای افزودنی دیگر مانند عنصل در تهیه آن استفاده می‌گردد. سکنجبین دارای کاربردهای فراوان در حفظ صحت انسان و درمان بیماران می‌باشد. مهمترین خاصیت دارویی شریت سکنجبین درمان مشکلات کبدی بوده و بنا بر گیاهان دیگری که به آن اضافه می‌گردد خاصیت های درمانی بیشتری پیدا می‌کند. سکنجبین عنصلی ترکیبی از سکنجبین با پایه سرکه و شکر و اضافه کردن پیاز دشتی یا عنصل می باشد.

عنصل یا اسقیل یا پیاز دشتی نوعی پیاز است که مزاج آن در سوم گرم و دوم خشک بوده و دارای رطوبت فضلیه نیز می باشد. این پیاز بعلت خاصیت جلادهندگی در تنقیه اعضا از اخلاط غلیظه و لزجه بسیار اثر بخش بوده و نیز جاذب مواد از عمق بدن است. پیاز دشتی دارای تیزی خاصی است که سبب نفوذ آن به رگهای کوچک می شود. در طب سنتی ایرانی از این گیاه برای رفع تنگی نفس بلغمی نیز استفاده می شده است.

مطالعات بالینی بر روی عنصل، باورهای سنتی را در درمان کبد چرب غیرالکلی، آسم، شپش سر، آلوپسی و دردهای التهابی تایید میکند. همچنین اثرات آنتی اکسیدانی، ضد انگل، ضد سرطانی این گیاه تایید شده است. نتایج بررسی ها نشان داد که عنصل اثرات مفیدی در درمان بیماری های تنفسی و گوارشی دارد.

در یک کارآزمایی بالینی که به منظور بررسی اثر پیاز عنصل در درمان بیماری انسداد ریوی مزمن (COPD) انجام شد، تعداد ۴۲ بیمار مبتلا به انسداد ریوی مزمن وارد طرح شدند. نتایج طرح نشان داد که مصرف این گیاه در درمان بیماری انسداد ریوی مزمن از نوع خفیف اثر بخش می باشد و میتوان از آن برای درمان استفاده کرد.

- Mahboubi M, Mohammad Taghizadeh Kashani L, Mahboubi M. Squill (Drimia maritima L.) and its novel biological activity. Oriental Pharmacy and Experimental Medicine. 2019 Sep 1;19(3):227-34.
- Maryam Mohammadi-Araghi, Alireza Eslaminejad, and et all, An Add-On Treatment for Moderate COPD with Squill-Oxymel (a Traditional Formulation from Drimia maritima (L.) Stearn): A Pilot Randomized Triple-Blinded Placebo-Controlled Clinical Trial, Volume 2022, page 8

شریت بنفشه

BANAFSHEH SYRUP

۱۲۰ میلی لیتر

۹۳۳۵۶

کد بیمه:



- ملین
- کاهش دهنده تب
- درمان سرفه ناشی از سوءمزاج گرم

موارد منع مصرف

در زنان باردار منع مصرف دارد.
در مادران شیرده با مشورت پزشک مصرف شود.

نحوه و مقدار مصرف

بزرگسالان: هر هشت ساعت یک قاشق غذاخوری با یک لیوان آب
کودکان: هر هشت ساعت یک الی دو قاشق غذاخوری با یک لیوان آب

اجزاء فرآورده

• شکر Suger

• بنفشه Viola Odorata

مطالب علمی

سرفه یکی از شایع‌ترین علایم در بیماری‌رانی است که نیاز به مراقبت‌های پزشکی دارند و سالانه هزینه زیادی صرف مراقبت‌های بهداشتی آن می‌شود. بنفشه معطر با نام علمی Viola Odorata کاربرد‌های مختلفی در طب سنتی دارد. با توجه به عوارض کم و اثرات مفید و متعدد گیاه در درمان بیماری‌های بسیاری بکار گرفته می‌شود. براساس مطالعات دقیق، بنفشه حاوی ترکیبات مختلفی از جمله روغن‌های فرار (سیالیسیلیک اسید، متیل استر و بتانیتروپروپیونیک اسید)، گلیکوزیدها، تانن، فلاونوئید، ساپونین، آلکالوئیدها، موسیلاژ، گالترین، فنل، ویتامین سی و کومالین است. مطالعات همچنین نشان داده که سیتواسترول که یک استرول گیاهی است در این گیاه وجود دارد. از لحاظ تحقیقات آزمایشگاهی و حیوانی، اثر ضد التهابی و آنتی‌اکسیدانی آن روی حیوانات آزمایشگاهی ثابت شده است. همچنین نتایج بررسی اثرات ضد التهابی و ضد عفونی بنفشه نشان داد که به طور قابل توجهی سطحی سرمی IgE و سیتوکین‌هایی مانند IL-3 و IL-4 را مهار می‌کند. همچنین تحقیقات بالینی نشان داده که شریت بنفشه در کنترل آسم کودکان ۲ تا ۱۴ سال بسیار موثر است. علاوه بر این تحقیقات بالینی هیچ گونه عارضه جانبی مضر و خطرناک ناشی از مصرف اجزا و گیاه کامل گزارش نکرده اند. به همین علت در مشکلات تنفسی بوجود آمده در کودکان براحتی تجویز شده و اثر بخش می‌باشد.

• Moknatjoo R, sadeghpour O. Cough from the perspective of modern and traditional Iranian medicine. jjiim 2013; 4 (2):112-120

• Motavasselian M, Salari R, Feyzabadi Z, Joharchi M R, Ghazanfari S M. A Review of the Therapeutic Effects of Viola Odorata Plant in Traditional Iranian Medicine and Modern Medicine. cmja 2022; 12 (2):118-125

شربت آویشن و انجیر

AVISHAN & ANJIR SYRUP

۱۲۰ میلی لیتر

۹۵۲۹۱

کد بیمه:

• تنگی نفس و سرفه



موارد منع مصرف

در زنان باردار منع مصرف دارد.
در مادران شیرده با مشورت پزشک مصرف شود.
در افراد مبتلا به زخم گوارشی و التهاب گوارشی منع مصرف دارد.

نحوه و مقدار مصرف

بزرگسالان: روزانه سه بار، هر بار ۱۰ سی سی از شربت میل شود.
سنین ۱۲ تا ۱۸ سال: روزانه سه بار، هر بار ۷ سی سی از شربت میل شود.
سنین ۲ تا ۱۲ سال: روزانه سه بار، هر بار ۵ سی سی از شربت میل شود.
حداقل مدت مصرف این فرآورده ۵ روز می باشد.

اجزاء فرآورده

انجیر • Ficus Carica

آویشن • Zataria Multiflora

مطالب علمی

در طب سنتی دو بیماری مهم با نام "زکام" و "نزله" مورد بحث قرار گرفته و به آن توجه ویژه ای شده است. با توجه به تعریف این دو بیماری به نظر می رسد مواردی چون سرماخوردگی، رینیت ها، سینوزیت ها، ترشحات پشت حلقی ارتباطی تنگاتنگ با زکام و نزله دارند. در طب سنتی ایران برای درمان این بیماری ها از گیاهان مختلفی استفاده شده است که اصل و عمود اکثر آنها آویشن شیرازی می باشد. گیاه آویشن شیرازی یا ZATARIA MULTIFLORA حاوی دو ترکیب بسیار مهم با نام های تیمول و کارواکرول است. این دو ماده موثره اثرات ضد میکروبی، ضد التهاب و ضد ویروسی و آنتی اکسیدانی بسیار قوی ایی دارند. در طب سنتی ایران از جوشانده آویشن به عنوان ضد درد، ضد عفونی کننده، ضد نفخ، ضد انگل و ضد اسهال یاد شده است. مطالعات فارماکولوژیک نشان داده که عصاره ی آویشن شیرازی قادر است تا سرفه های ناشی از سرما خوردگی و برونشیت را درمان و به عنوان ضد باکتری در بهداشت دهان و دندان توسط پزشکان طب سنتی تجویز میشود.

انجیر میوه ایی بسیار آشناست و خواص بسیاری برای آن تعریف شده است. انجیر دارای خواصی مانند: ملین، ضد التهاب، درمان کننده آسم، درمان کننده سرفه، تقویت کننده عملکرد سیستم ایمنی، ضد ویروس، کاهنده تب، خلط آور و نرم کننده سینه است.

شربت آویشن و انجیر، ترکیبی از آویشن و انجیر می باشد، که در کنار هم قرار گرفتن این دو سبب تقویت اثرات درمانی آنها شده و در درمان بیماریهای سیستم تنفسی مخصوصا سرفه و سرما خوردگی بسیار اثر بخش می باشد.

- Emad Nazaryanpour, Samad Nejad Ebrahimi, Phytochemical investigation of methanolic extract of Zataria multiflora Boiss. J. Med. Plants 2020; 19(75): 239-253
- Moosavy M, Shavisi N, Khatibi S A. Survey of Nutritional and Remedial Properties of Fig in Islamic, Traditional and Modern Medicine. Clin Exc 2016; 5 (2): 1-16

کیپسول سورنجان

SOURENجان CAPSULE ۳۰ عدد کیپسول

کد بیمه: ۹۴۷۴۳



- تسکین درد نقرس
- تسکین درد مفاصل
- تسکین درد سیاتیک (عرق النساء)
- دردهای ناشی از ضعف و خستگی

موارد منع مصرف

در زنان باردار منع مصرف دارد.
در مادران شیرده با مشورت پزشک مصرف شود.

نحوه و مقدار مصرف

صبح و شب با فاصله ۱۲ ساعت یک عدد کیپسول با آب گرم میل شود.
حداکثر مدت مصرف این فرآورده ۱۵ روز است.

اجزاء فرآورده

• زیره کرمانی Bunium Persicum • زنجبیل Zingiber Officinale • سورنجان Colchicum Autumnale • صبر Aloe vera

مطالب علمی

درد مفاصل یکی از علل اصلی مراجعه بیماران برای درمان می‌باشد که عوامل مختلفی برای آن مطرح شده است. داروهای شیمیایی در تسکین موقتی درد و کاهش علائم موضعی اثر بخش است، اما اغلب درمان‌های دارویی شامل داروهای ضد التهاب استروئیدی و غیر استروئیدی، داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی و داروهای مؤثر در جلوگیری از دژنراسیون غضروف هستند. در طب سنتی اغلب دردهای مزمن مفاصل، با نوعی سوء مزاج مادی همراه هستند و تحلیل ماده می‌تواند در کاهش درد هم مؤثر باشد. کیپسول سورنجان از داروهای اصلی درمان درد مفاصل است که دارای ماده مؤثره کلشی سین می‌باشد که در گیاه سورنجان وجود دارد.

تحقیقات آزمایشگاهی نشان می‌دهد که عصاره متانولی گیاه سورنجان در کاهش درد ایجاد شده در موش اثر بخشی زیادی دارد، علاوه بر این اثرات ضد التهابی این گیاه بسیار قابل توجه است.

در یک مطالعه بالینی با هدف بررسی تاثیر کلشی سین بر میزان درد و عملکرد بیماران مبتلا به استئوآرتریت اولیه زانو انجام شد، نتایج به دست آمده نشان داد میزان کاهش درد در گروه کلشی سین و شاهد (مصرف کننده NSAIDs) تفاوت معناداری نداشته است اما درصد بهبود عملکرد زانو در گروه دریافت کلشی سین نسبت به گروه شاهد به طور معناداری بیشتر می‌باشد، یکی از دیگر نکات قابل توجه در این مطالعه عوارض کمتر مصرف کلشی سین نسبت به مصرف NSAIDs به تنهایی می‌باشد.

در یک مطالعه بالینی دیگر که با هدف بررسی اثر کلشی سین در تعدیل علائم مبتلایان به استئوآرتریت زانو انجام شد، نتایج نشان داد که استفاده از کلشی سین به مدت چهار ماه در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو باعث بهبود بیشتر شدت درد و نیز عملکرد فیزیکی بیماران میشود.

- Heidari M, Vahedian M, Moamenzadeh S, Hayatbakhsh Abbasi M. The Analgesic Effect and Possible Mechanism of Colchicum Szovitsii Methanolic Extract in Mouse. JRUMS 2005; 4 (1): 25-33
- Amirpour A, Mousavi M, Abolghasemi R, Taziki O, Khoddami Vishteh H. The Effect of Colchicine in Improving the Symptoms of Patients with Knee Osteoarthritis. J Babol Univ Med Sci 2016; 18 (11): 7-13

کپسول مومیایی

MOMIAYI CAPSULE

۳۰ عدد کپسول

۹۴۰۱۹

کد بیمه:

- بر طرف کننده سستی و ضعف عصب
- رفع سستی و ضعف بعد از آمیزش جنسی
- درمان درد ناشی از شکستگی، ضربه، کوفتگی و پیچ خوردگی

- تقویت جنسی
- جلوگیری از پوکی استخوان
- بهبود ضرب دیدگی و در رفتگی استخوان
- تسریع در جوش خوردن شکستگی استخوان ها



موارد منع مصرف

در زنان باردار و بیماران نارسایی کلیه و کبد، منع مصرف دارد.

نحوه و مقدار مصرف

روزانه ۲ عدد کپسول به همراه آب میل شود.

اجزاء فرآورده

- مومیایی Shilajit
- صمغ عربی Acacia arabica
- گلاب Rosa damascena
- نبات Saccharum officinarum

مطالب علمی

عملکرد جنسی یکی از مؤلفه‌های مهم کیفیت زندگی است که اختلال آن می‌تواند آسیب جدی به ارتباطات بین فردی، سلامت عاطفی و اعتماد به نفس افراد وارد کند. طب ایرانی، به‌عنوان یک طب کل نگر دارای تجربیات و دیدگاه‌های مشخص در تشخیص و درمان ضعف جنسی است. کپسول مومیایی از داروهای بسیار کاربردی در تقویت قوای جنسی و جسمی در طب سنتی ایران می‌باشد. اصل و عمود این دارو مومیایی یا شیلاجیت است. مومیایی یا عرق کوه در شکاف ها و شکستگی های طبقات زمین و بعضی غارها یافت می‌شود. مومیایی یک ماده قهوه ایی یا سیاه رنگ و نیمه جامد است که در نتیجه اکسید شدن هیدروکربورها ایجاد می‌شود. این ماده بسیار لطیف بوده و سریع در اعضای بدن اثر آن مشخص می‌شود. مومیایی مقوی ارواح، قلب و مقوی عمومی تمام بدن است. این ماده در درمان ضعف جنسی آقایان بسیار اثربخش است و نیز در ایجاد نفوذ اثر بسزایی دارد.

علاوه بر این مومیایی در برطرف کردن مشکلات جنسی خانمها نیز اثر بخش است. در یک کارآزمایی بالینی سه سو کور کنترل شده با دارونما چهل و هشت زن در سنین باروری شرکت کردند. این افراد ۲ بار در روز و هر بار ۲۰۰ میلی گرم مومیایی مصرف کردند و این روند را به مدت ۶۰ روز ادامه دادند. نتایج این کارآزمایی نشان داد که مصرف مومیایی در این دوز سبب افزایش میل جنسی، برانگیختگی جنسی و رضایت جنسی در بانوان میشود.

مقالات متعدد اثر بخشی این ماده را بر روی شکستگی استخوانها و ترمیم زخمها اثبات کرده اند. علاوه بر این احتمال می‌رود در جلوگیری از پیشرفت پوکی استخوان و درمان آن نیز اثر بخش باشد.

• Mosavi, S., Tabarraei, M., Tansaz, M., Salehinia, H., Grylka, S., Rahmani, A., & Shahali, S. (2023). Effects of oral Shilajit tablets on sexual function and sexual quality of life among reproductive-aged women : a triple-blind randomized clinical trial. *Traditional Medicine Research*, 8(11)

• abibollahi M, Abdollahi gonbaj A, Ansari Moghaddam A, Rigi A, Sanjarani A, Talebrohi M. Effect of Combined Extracts of Mummy, Withania Coagulans, and Turmeric on the Repair and Treatment of Bone Fractures in Rats. *yafte* 2021; 23 (3) :68-78

قرص مکیدنی حب السعال

HAB O SOaAL LOZENGE TABLET

۳۰ عدد قرص مکیدنی

۹۵۵۴۶

کد بیمه:

- خشکی گلو
- گرفتگی صدا
- درمان سرفه خشک



موارد منع مصرف

در زنان باردار منع مصرف دارد.
در مادران شیرده با مشورت پزشک مصرف شود.

نحوه و مقدار مصرف

بنا به تشخیص پزشک، روزانه تا سه قرص در دهان گذاشته شده و مکیده شود.

اجزاء فرآورده

- ریشه گیاهان: Glycyrrhizia Glabra (رب السوس)
- تخم ختمی: Althaea Officinalis
- صمغ عربی: Acacia Arabica
- تخم خیار چنبر: Cucumis Melo
- بهدانه: Cydonia Oblonga
- نشاسته: Wheat Starch
- تخم خیار: Cucumis Sativus
- کتیرا: Astragalus Tragacantha

مطالب علمی

سرفه خشک (dry cough)، یا سرفه غیر مولد به سرفه ای گفته می شود که نمی تواند باعث خروج ترشحات مخاط یا همان خلط از ریه ها یا مجاری بینی شود. معمولا سرفه خشک بعد از بیماری های تنفسی مانند سرماخوردگی، سیاه سرفه، آنفولانزا و کووید-۱۹ ایجاد می شود. در طب سنتی بر خلاف داروهای شیمیایی برای برطرف کردن این مشکل علاوه بر درمان اساسی مشکلات تنفسی، داروهای نرم کننده گلو و مجاری تنفسی برای بیمار تجویز می کنند. در طب سنتی گیاهانی وجود دارند که هنگامی که با ترشحات بزاق برخورد می کنند، لعاب تولید شده و سبب ایجاد نرمی در گلو و دستگاه تنفسی می شوند. لعاب این گیاهان علاوه بر ایجاد نرمی سبب کاهش تحریک شده و از سرفه های خشک جلوگیری می کنند. این گیاهان علاوه بر این، اثرات ترمیم کنندگی نیز دارند و زخمهای ایجاد شده توسط سرفه های خشک و ممتد را ترمیم می کنند. بهدانه، ختمی، کتیرا، صمغ عربی و نشاسته علاوه بر اینکه زبری و خشونت را برطرف میکنند، التهاب را نیز تسکین میدهند، باقی ماندن التهاب در موضع سبب گرم شدن، خارش و تحریک پذیری بالای ناحیه می شود. صحبت کردن و سخنرانی، فعالیتهای فیزیکی، مصرف غذاهای خشک همگی سبب کاهش رطوبت دستگاه تنفسی شده و ایجاد سرفه های خشک را تشدید می کنند. قرص حب السعال وقتی که در دهان گذاشته می شود ایجاد لعاب ملایم کرده و علاوه بر اثرات درمانی، در رطوبت بخشی به اعضای تنفسی اثر بخش بوده و خشکی گلو، گرفتگی صدا و سرفه خشک را بر طرف می کند.

• Tajoddini A, Rafieian-kopaei M, Namjoo A, Sedeh M, Ansari R, Shahinfard N. Effect of Ethanollic Extract of Cydonia Oblonga Seed on the Healing of Second-Degree Burn Wounds . armaghanj 2013; 17 (6) :494-501

شربت زیب

شراب رضوی ZABIB SYRUP

۱۲۰ میلی لیتر

۹۱۹۲۶

کد بیمه:



تقویت سیستم ایمنی
مسکن درد های مزمن با منشا سرد
دافع بلغم و رطوبات اعضا به ویژه
معهده و کبد

تقویت ذهنی
تقویت جنسی
تقویت عمومی

موارد منع مصرف

در زنان باردار، مادران شیرده، افراد حساس به اجزا فرآورده و افراد دارای زخمهای گوارشی منع مصرف دارد.

نحوه و مقدار مصرف

روزانه دو بار، هر بار سه قاشق غذاخوری از این شربت با یک لیوان آب حل شده و میل شود.

اجزاء فرآورده

- میخک Syzygium Aromaticum
- زنجبیل Zingiber Officinale
- مویز Vitis Vinifera
- عسل Honey
- مصطکی Pistacia Lentiscus
- سنبل الطیب Valeriana Officinalis
- زعفران Crocus Sativus
- کاسنی Cichorium Intybus
- سنبل رومی Valeriana Celtica
- دارچین Cinnamomum Zeylanicum

مطالب علمی

"شربت زیب" یا "شربت مویز" یا "شراب رضوی" از داروهای شاخص در طب سنتی است. این شربت هم از نظر حکما طب سنتی بسیار ارزشمند است و هم بدلیل اینکه از روایات اسلامی سرچشمه می گیرد مورد قبول بسیاری از اقشار جامعه می باشد. مزاج ترکیبات این دارو گرم بوده و سبب تقویت عمومی بدن، تقویت جنسی و جسمی می شوند. بخش اعظمی از این دارو را مویز یا کشمش سیاه تشکیل می دهد. در طب سنتی خواص بسیاری برای مویز ذکر شده است، برای مثال مویز سبب اطفاء مره صفرا، تسکین بلغم، تحریک میل جنسی در سرد مزاجان، مسمن بدن و برطرف کننده فراموشی است، علاوه بر موارد ذکر شده مویز کثیر الغذاست؛ یعنی وقتی وارد بدن می شود، بیشتر آن به خون و دم تبدیل می شود و انرژی زیادی تولید کرده و بدن مدت قابل توجهی از مصرف غذای مجدد بی نیاز می گردد.

مطالعات نشان دهنده اثرات درمانی زیادی برای مویز در درمان بیماریهای مختلف می باشند.

انگور منبع غنی از ترکیبات فعال شامل فلاونوئیدها، پلی فنولها و آنتوسیانین ها است که خواص درمانی مانند اثرات آنتی اکسیدانی، ضد التهابی، ضد میکروبی و ضد سرطانی برای آنها گزارش شده است. علاوه بر این؛ اثرات آنها در بهبود بیماری های هیپرلیپیدمی، هیپرگلیسمی، فشار خون و بهبود عملکرد کبد گزارش شده است.

مطالعات نشان می دهد که عصاره مویز با داشتن ترکیبات فلاونوئیدی باعث کاهش میزان اضطراب می شود، احتمالاً این اثرات را از طریق تحریک گیرنده های گابا و افزایش ترشح سروتونین انجام می دهد.

مطالعات بالینی نشان میدهند مصرف مویز سبب کاهش علائم سندرم پیش از قاعدگی می شود. این مطالعات نشان دادند که مصرف مویز علائم فیزیکی مانند التهاب، تورم، و درد شکم در بیماران مبتلا به سندرم پیش از قاعدگی را کاهش می دهند، احتمالاً مویز سیاه باعث افزایش سطح سروتونین می شود و از این طریق باعث کاهش علائم رفتاری و روانی شده و از طریق سنتز پروستاگلاندین های مفید و تنظیم مقدار پروستاگلاندین های مضر بتواند بر کاهش علائم فیزیکی موثر باشد.

مویز برخلاف داروهای شیمیایی که عوارضی مانند تهوع، سوء هضم، اختلالات خلقی و عوارض دیگر دارند، بدون داشتن هیچ عارضه جانبی بر کاهش سندرم پیش از قاعدگی موثر می باشد.

- shishebor F, joola P, Aasad Masjedi N, Sadeghinia A, Saki Malehi A, Jalali Far M A et al . Effect of Raisin Consumption on Some Coagulation Factors and Total Serum Antioxidant Capacity in Hyperlipidemic Patients: A Randomized Clinical Controlled Trial. Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism 2017; 19 (1) :50-60
- Khadijeh Behzadi, Sima Jafarirad, Parvaneh Mousavi, Omol Saki, Effect of dried black seed grape on controlling the severity of premenstrual syndrome symptoms, IJOGI, Vol. 19, No. 3, pp. 26-34, Apr 2016

قرص ایارج فیکرا

AYAREJ E FIQARA TABLET

۳۰ عدد قرص

۹۴۶۸۴

کد بیمه:



- لقوه
- قولنج
- درد مفاصل
- سنگینی زبان
- بی اختیاری ادرار

- ملین
- پاکسازی مغز از رطوبات
- پاکسازی دستگاه گوارش

موارد منع مصرف

مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی، مبتلایان به مشکلات کلیوی، مشکلات روده ای، کولیت و افراد زیر ۱۲ سال ممنوع می باشد.

نحوه و مقدار مصرف

یک الی دو قرص صبح ناشتا با آب گرم میل شود. این مقدار با تجویز درمانگر قابل افزایش است.

اجزاء فرآورده

- عسل Honey
- صبر Aloe Vera
- زعفران Crocus Sativus
- مصطکی Pistacia Lentiscus
- اسارون Asarum Europaeum
- سنبل الطیب Valeriana Sisybriifolia
- دارچین Cinnamomum Zeylanicum
- حب البلسان Commiphora Opobalsamum
- عود بلسان Commiphora Opobalsamum

مطالب علمی

در طب سنتی ایران، یکی از کاربردی ترین تکنیکهای درمان، پاکسازی است. پاکسازی روشی ساده و موثر برای دفع مواد زائد از بدن است. پاکسازی نه تنها حرکات لوله گوارش (PERISTALSIS) را افزایش می دهد، بلکه بسیاری از علائم ایجاد شده در بدن به دلیل احتباس مواد زائد در اندامها را برطرف می کند. هم در طب سنتی و هم در طب مدرن ایارج فیکرا یک دارو پاکسازی کننده قوی است. ماده اصلی این دارو، شیر خشک شده برگ آلوئه ورا یا صبر زرد است که سبب پاکسازی می شود. در کنار صبر زرد، گیاهان دیگری از جمله دارچین، اسارون، زعفران و سنبل الطیب نیز وجود دارد تا عوارض احتمالی ایجاد شده توسط صبر زرد را از بین ببرند. این دارو علاوه بر پاکسازی بدن از اخلاط اضافی و مضر، در درمان لقوه، گرانی زبان، استرخا مثانه و اندامها، اوجاع مفاصل و قولنج نیز مفید می باشد. در یک کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور کنترل شده با دارونما، اثر درمانی ایارج فیکرا در بزرگسالان مبتلا به یبوست عملکردی بررسی گردید. در این مطالعه ۷۹ نفر وارد مطالعه شدند و به مدت سه ماه داروی ایارج فیکرا یا پلاسبو مصرف کردند و بعد از اتمام مصرف به مدت سه ماه تحت نظر بودند. نتایج این مطالعه نشان داد که داروی ایارج فیکرا علائم یبوست عملکردی را به میزان ۸۴ درصد در پایان ماه اول و ۹۰ درصد در پایان ماه سوم در مقایسه با گروه پلاسبو کاهش می دهد. سه ماه پس از پایان مداخله، فراوانی علائم یبوست در هر دو گروه از نظر آماری معنی دار نبود. این مطالعه نشان داد مصرف داروی ایارج فیکرا در کنار اصلاح سبک زندگی میتواند اثر بخشی بسیار خوبی در درمان یبوست عملکردی داشته باشد. در مجموع مطالعات دانشگاهی انجام شده بر روی داروی ایارج فیکرا و نیز اجزای تشکیل دهنده این دارو و همچنین تجارب ذکر شده در کتب معتبر طب سنتی نشان میدهند که ایارج فیکرا با پاکسازی دستگاه گوارش و سیستم اعصاب مرکزی، سبب درمان و کاهش علائم بسیاری از بیماریها می شود.

• Moein E, Hajimehdipour H, Hamzelo-Moghadam M, Choopani R, Toliyat T. Review of an aloe-based formulation used in Iranian traditional medicine. Jundishapur Journal of Natural Pharmaceutical Products. 2016 Nov 30;11(4).

• Razmgah GR, Hosseini SM, Hajimehdipour H, Firoozi MS, Kashafroodi H, Ghahremani Z, Sadeghi SM, Choopani R. The effect of an aloe-based polyherbal formulation in adults with functional constipation: a randomized, double-blind, placebo-controlled, six-months clinical follow-up trial. Traditional and Integrative Medicine. 2021 Dec 27:298-310.

پماد مصطکی

MASTAKI OINTMENT

کد بیمه: ۹۴۶۲۶ ۳۰ گرم

- تقویت عصب
- گرم کننده عضو
- برطرف کننده ورم و کوفتگی



- تسکین درد مفاصل
- تسکین درد عضلانی
- تسکین درد استخوانی

موارد منع مصرف

مصرف این فرآورده دوران بارداری و شیردهی با مشورت پزشک مصرف شود.

نحوه و مقدار مصرف

روزانه سه مرتبه پماد را بر روی موضع درد ماساژ دهید.

اجزاء فرآورده

• مصطکی Pistacia lentiscus

• روغن زیتون Olive oil

• موم Bees wax

مطالب علمی

طبق آمار شکایات موسکولواسکتال، شایع‌ترین علت مراجعه بیماران به پزشک می‌باشند که شایع‌ترین تظاهر این شکایات، درد کمر و درد پشت است و حدود بیست درصد از بیماران سرپایی را شامل می‌گردد. در منابع طب مدرن فعالیت زیاد و استفاده بیش از حد از مفاصل بعد از اضافه وزن مهم‌ترین عامل ایجاد کننده دردهای مفصلی مخصوصاً درد استئوآرتریت می‌باشد. علاوه بر موارد فوق سردی و رطوبت از عوامل ایجاد درد در نقاط مختلف بدن مخصوصاً نواحی مفاصل و استخوان‌ها می‌باشد. سبک زندگی ناسالم و مصرف مواد غذایی سرد از عوامل اصلی ایجاد بیماریهای سرد در بدن مخصوصاً درد مفاصل و عضلات است. پماد مصطکی حاوی روغن زیتون، مصطکی و موم زنبور عسل می‌باشد که این اجزا علاوه بر ایجاد نرمی در عضو سبب گرم شدن آن نیز می‌شوند. هنگام گرم شدن عضو خونرسانی به آن بسیار افزایش یافته و این امر علاوه بر دفع سریع فضولات و دی‌اکسید کربن از بافت، سبب افزایش غذارسانی و اکسیژن رسانی به آن می‌شود. با افزایش حرارت در عضو، متابولیسم آن نیز افزایش یافته و این امر در ترمیم و کاهش درد عضو بسیار اثر بخش است. صمغ مصطکی با نام علمی Pistacia lentiscus مورد مصرف درمانی دارد، این صمغ در بازار جهانی با نام Mastic resin مشهور می‌باشد. در کتب معتبر طب سنتی از مصطکی بعنوان درمان موثر در تحلیل ورم، تسکین درد، التیام زخم و سرعت بهبود شکستگی ذکر شده است. مطالعات نشان میدهد که استفاده موضعی از مصطکی اثرات بسیار خوبی در کاهش التهابات و همچنین کم شدن میزان تورم دارد. روغن زیتون خالص یک ماده طبیعی است که مانند یک داروی مسکن عمل میکند. براساس یافته‌های موجود، ترکیبات ضد دردی متعددی از روغن زیتون جدا شده اند از جمله ترکیبات فنولی الئوروپین و اولئوکانتال، توکوفرول‌ها، متابولیت‌های توکوفرول مانند آلفا توکوفرول و گاما توکوفرول، هیدروکسی تیروزول، اسیدهای چرب مانند اسید اولئیک، اسید لینولئیک و اسید آلفالینولئیک که موجب رفع التهاب و تسکین درد می‌شوند. اولئوروپین ترکیب تلخ اصلی و جزء ترکیبات فنلی در زیتون است که دارای اثرات ضد دردی می‌باشد. طبق تجربه‌های بالینی بدست آمده مشخص شده است پماد مصطکی در ضرب دیدگی و سوختگی هم اثر بخش است.

- Aisan Nozad, Mir Bahram Safari, Farzaneh Ghaffari, Mohsen Naseri, investigation of types and causes of arthralgia in iranian traditional medicine, The Journal of Urmia University of Medical Sciences, Vol. 25(6), August 2014
- Maxia A, Sanna C, Frau MA, Piras A, Karchuli MS, Kasture V. Anti-inflammatory activity of Pistacia lentiscus essential oil: involvement of IL-6 and Tnf- α . Natural Product Communications. 2011. 6 (10)
- Shabrandi S, Yousofvand N, Zarei F. Effect of Dietary Virgin Olive (Olea europaea) Oil on Nociception and Its Effect on Morphine-induced Analgesia in Male Mice Using Formalin Test. Iranian J Nutr Sci Food Technol 2016; 11 (1): 43-50

شربت نقوع حامض

NAQOU E HAMEZ SYRUP

۲۵۰ میلی لیتر

۹۴۶۷۶

کد بیمه:



- کمک به بهبود خواب
- کمک به درمان گرگرفتگی
- کمک به درمان تیروئید پرکار
- کمک به درمان خشکی پوست

- ملین
- کاهش صفرای غیر طبیعی
- کاهش حرارت غیر طبیعی بدن

موارد منع مصرف

مصرف این فرآورده دوران بارداری، شیردهی ممنوع می باشد.

نحوه و مقدار مصرف

مقدار و نحوه مصرف با توسط پزشک تعیین می گردد. بهتر است برای ایجاد لینت: صبح ناشتا دو قاشق غذاخوری از شربت با یک فنجان آب گرم میل شود. بهتر است برای دفع صفرا: روزانه سه بار، هر بار یک قاشق غذاخوری میل شود.

اجزاء فرآورده

- عنباب Ziziphus Jujuba
- زردآلو Prunus Armeniaca
- نیلوفر Nymphaea Alba
- آلو سیاه Prunus Domestica
- بنفشه Viola Odorata
- تمرهندی Tamarindus Indica
- زرشک بی دانه Berberis Vulgaris

مطالب علمی

در طب سنتی ایران خلط صفرا یکی از اخلاط چهارگانه و دارای عملکردهای بسیار در بدن می باشد. صفرا در لطافت بخشیدن به خون نقش کلیدی دارد. از علائم سوء مزاج خلط صفرا؛ زبری و خشکی دهان، خشکی پوست و آگزما، سوزش معده، خشکی بینی، عطش شدید، کم شدن اشتها، ادرار رقیق و کم و افزایش غیر طبیعی حرارت بدن می باشد. هنگامی که حرارت بدن بیش از حد طبیعی می شود، دستگاه گوارش به سمت خشکی متمایل شده و بیوست ایجاد می شود. شربت نقوع حامض حاوی میوه هایی مفید برای ایجاد تعادل در تولید خلط صفرا و نیز برطرف کردن بیوست می باشد. عنباب از اجزا اصلی این شربت است که ضد التهاب و برطرف کننده تشنگی، برطرف کننده گرمی و تیزی خون و نیز ملین طبع است. علاوه بر این زردآلو و آلو سیاه نیز ملین طبع هستند و در تسکین صفرا و کاهش حرارت بدن بسیار مفید هستند مطالعات بالینی نشان می دهد که آلو (Pronus domestica) در بیوست بیماران مبتلا به سکنه مغزی بسیار اثر بخش است. نتایج این مطالعه نشان که آلوبخارا در افزایش تعداد دفعات و قوام مدفوع در بیماران مبتلا به سکنه مغزی در بخش مراقبتهای ویژه موثر است و در مقایسه با گروهی که هیدروکسید منیزیم دریافت کردند تفاوت معنی داری مشاهده نشده است. علاوه بر این در یک مطالعه بالینی که بر روی شربت حاوی آلو سیاه بر بیوست دوران بارداری در مراجعین به کلینیک مامایی انجام شد، مشخص گردید که این شربت در بهبود بیوست در مادران باردار مؤثر است و طی این مطالعه عوارضی از آن مشاهده نشده است. در مجموع مواد تشکیل دهنده شربت نقوع حامض علاوه بر ایجاد رطوبت مناسب در بدن، سبب دفع صفرای اضافی شده که این امر باعث کاهش حرارت و خشکی می شود. ایجاد تعادل در حرارت و خشکی سبب کمک به درمان پرکاری تیروئید، بهبود کیفیت خواب، کمک به درمان مشکلات پوستی می شود.

• Khorrami M, Bagheri-nesami M, Akbari H, Mousavinasab N, Jokar A. A comparison between the effect of plums (prunes) and magnesium hydroxide on the constipation of cerebrovascular accident patients: A randomized clinical trial. Koomesh 1398; 22 (1): 41-49

• Leila Kazemnegad Matak, Negin Sayyary, Leila Arbil, The Effect of Allolax on Constipation during Pregnancy in Patients Referring to Obstetric Clinic, a Randomized Clinical Trial, The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility, Volume 25, Issue 9 November 2022

شربت ماء العسل مرکب

MA'OL'ASAL-E MORAKKAB SYRUP

۲۵۰ میلی لیتر

۹۴۶۸۲

کد بیمه:



- کبد چرب
- بیماری های عصبی سرد

- مقوی کبد
- مقوی معده

موارد منع مصرف

مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی ممنوع می باشد. بعلت وجود عسل در فرآورده افراد دیابتی فقط با مشورت پزشک مصرف کنند.

نحوه و مقدار مصرف

نیم ساعت قبل از هر وعده غذایی یک الی دو قاشق غذاخوری از شربت با یک فنجان آب میل شود.

اجزاء فرآورده

- | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| • بسباسه Myristica Fragrans | • مصطکی Pistacia Lentiscus | • عسل Honey |
| • هیل بوا Elettaria Cardamomum | • قرنفل Syzgium Aromaticum | • قاقله Amomum Subulatum |
| • سنبل الطیب Valeriana sisymbriifolia | • دارچین Cinnamomum Zeylanicum | • عود هندی Aquilaria malaccessis |

مطالب علمی

از مهمترین فعالیتهای کبد، ذخیره سازی و سوخت و ساز چربی در بدن است. کبد بصورت طبیعی دارای حدود ۵ گرم چربی خالص در ۱۰۰ گرم وزن خود است. کبد چرب زمانی به وجود می آید که مقدار چربی در کبد بیش از ۵ درصد وزن آن افزایش یابد. کبد چرب بیماری شایعی در نارسایی کبد است و در نتیجه بسیاری از بیماری ها و یا حالت های بد تغذیه ایی در بدن ایجاد می شود. بیماری کبد چرب غیر الکلی شیوع جهانی دارد و شایعترین بیماری کبدی در کشورهای غربی توسعه یافته است.

بر طبق نظر کارشناسان و متخصصان طب سنتی بیماری کبد چرب غیر الکلی با سوء مزاج سرد و تر و گاهی با سوء القنیه در طب سنتی قابل تطبیق است. علائم سوء مزاج سرد کبدی شامل پف صورت، سفیدی لبها، سفیدی زبان، کم خونی، سستی، تغییر رنگ چهره به مایل به سیاه، ادرار روشن و مدفوع کم بو می باشد. در طب سنتی ایران برای درمان این بیماری از تجویز ادویه گرم مانند مصطکی، دارچین، میخک، عسل استفاده می کنند. ماء العسل از داروهای پایه و کلیدی در طب سنتی برای درمان بیماریهای سرد است. ماده مشترکی که در کتابها برای ساخت ماء العسل بکار رفته است آب و عسل می باشد. در صورت نیاز به گرمی بیشتر و جهت تقویت این شربت، گیاهان دیگری نیز به این ترکیب پایه اضافه می شود که در این صورت "ماء العسل مرکب" نامیده میشود.

این دارو گرم کننده و مقوی با افزایش حرارت معده و کبد و تقویت این دو عضو سبب کاهش سردی و رفع بلغم از این دو عضو شده و کبد چرب را براحتی درمان می کند. مطالعات نشان می دهد که اجزا این دارو در درمان کبد چرب غیرالکلی بسیار موثر است. بطور مثال در یک کارآزمایی بالینی با عنوان "اثرات مصرف دارچین بر پروفایل لیپیدی، آنزیم های کبدی، مقاومت به انسولین و فاکتور التهابی hs-CRP در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی" مشخص شد که دارچین موجب کاهش معنی دار در مقاومت به انسولین، قند خون ناشتا، کلسترول تام، تری گلیسرید، GGT، AST، ALT و hs-CRP می گردد.

• Afsharipour M. Non-Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD) and Its Impairments from the Perspective of Traditional Iranian Medicine and Conventional Medicine. Medical History Journal 2020; 12(44): e4

• Hekmat Doost A, Asgari F, Abadi A, Rashid Khani B, Ghafari S, Jalali M. Effect of Cinnamon on Lipid Profile, Liver Enzymes, Insulin Resistance and hs -CRP Inflammatory Factor in Patients with Nonalcoholic Fatty Liver Disease. J Res Dev Nurs Midw 2013; 10 :47-55

کیسول مهزل

MOHAZEL CAPSULE

کد بیمه: ۹۳۵۳۶ | ۶۰ عدد کیسول



• چربی سوزی

• کاهش دهنده وزن
• کمک به درمان چربی خون

موارد منع مصرف

در زنان باردار و مادران شیرده منع مصرف دارد.

نحوه و مقدار مصرف

نیم ساعت قبل از هر وعده غذایی ۱ الی ۲ عدد میل شود.

اجزاء فرآورده

- رازیانه *Foeniculum vulgare*
- زینان *Trachyspermum Copticum*
- سداب *Ruta Graveolens*
- زیره سیاه *Carum carvi*
- مرزنجوش *Origanum majorana*
- بوره ارمنی *Borax*
- لاک مغسول *Purified Shellac*

مطالب علمی

سازمانهای بهداشت ملی و جهانی به طور فزاینده ای بر عارضه چاقی و شیوع آن به عنوان یکی از معضلات بزرگ جهانی تمرکز کرده اند. بعضی دانشمندان معتقدند که افزایش توده بدن روند امید به زندگی بشریت را متوقف و حتی شاید معکوس کرده است. داروهای رایج چاقی اثر بخشی اندکی در درمان چاقی داشته و نیز عوارض جانبی زیادی را باعث می شوند که منجر به محدودیت مصرف آنهاست. در میان داروهای طب سنتی، مهزل از بهترین داروهای کاهش وزن و توده چربی می باشد که علاوه بر اثر بخشی، عوارض جانبی خاصی برای آن گزارش نشده است.

یک مطالعه بالینی کنترل شده دوسوکور بر روی افراد چاق بزرگسال با BMI بالای ۳۰ و محدوده سنی ۲۰ تا ۵۰ سال به منظور بررسی اثر بخشی داروی مهزل انجام شده است. در این مطالعه با طول دوره مطالعه ۸ هفته، تعداد شصت و چهار نفر به طور تصادفی در دو گروه دارونما (۳۳ نفر) و تحت درمان (۳۱ نفر) قرار گرفتند. نتایج نشان داد که وزن بدن، BMI و توده چربی بدن در گروه دریافت کننده دارو مهزل به طور معنی داری کمتر از گروه کنترل شده است. علاوه بر این، مطالعه نشان داد که داروی مهزل کارایی بالقوه ای را در کنترل سطح پروپایل لیپیدی در افراد چاق دارد.

در یک مطالعه بالینی دیگر بصورت ویژه تاثیر داروی مهزل بر روی چربی خون بررسی گردید. در این مطالعه ۹۰ بیمار با سطح کلسترول تام ۲۲۰ میلی گرم در دسی لیتر و بالاتر وارد مطالعه شدند. بیماران در چند گروه تقسیم بندی شده و یک گروه از آنها داروی مهزل را با دوز ۵ گرم دو بار در روز به صورت خوراکی دریافت کردند، نتایج این مطالعه نشان می دهد که داروی مهزل به طور ایمن و مؤثر وضعیت بالینی بیماران مبتلا به هیپرلیپیدمی را بهبود می بخشد و در عین حال سطح کلسترول را نیز کاهش می دهد.

بر روی این دارو مطالعات آزمایشگاهی و بالینی زیادی انجام شده است که نتایج همه آنها نشان دهنده اثر بخشی بالای این دارو و بدون عارضه بودن آن است.

• Abolhasanzadeh Z, Shams M, Mohagheghzadeh A. Obesity in Iranian traditional medicine. *jiitm* 2017; 7 (4):375-383

• Valizadeh E, fazli D, Ostadrahimi A. The Effect of herbal supplement ' Mohazzel' in traditional medicine and weight loss diet on some biochemical parameters & Anthropometric indices in obese subjects. *cmja* 2018; 7 (4):2115-2127

• Jahangir U, Khan AA, Kapoor P, Jalees F, Urooj S. Evaluation of a classical unani pharmacopeial formulation safoof-e-muhazzil in hyperlipidemia: A randomized, standard controlled clinical study. *Journal of pharmacy & bioallied sciences*. 2014 Jul;6(3):167.

دایرة المعارف طب سنتی | مبانی • سید محمد علی سیدنظری

از آنجا که متون طب سنتی مفید، به زبان عربی یا اردو یا فارسی کهن هستند و ترجمه و فهم آنها برای همه امکان پذیر نیست، به منظور نشر این علم و سهولت دسترسی به مطالب آن، بخش مبانی طب سنتی را با زبانی آسان، قابل فهم و به روز، به صورت کتاب عرضه نماییم تا پژوهشگران و علاقمندان عزیز به این علم، بهره مند شوند. در این کتاب از تجارب حکمای هند و پاکستان، حکمای معاصر و تجارب ۲۰ ساله مجموعه خود نیز استفاده نموده ایم.

این کتاب شامل سه بخش اصلی است:

۱. طب علمی، شامل امور طبیعی، حالات بدن انسان، علم اسباب و علم به علامات
۲. طب عملی، شامل حفظ صحت و علم علاج
۳. خاتمه، شامل عوامل ماورایی موثر در زمینه طب

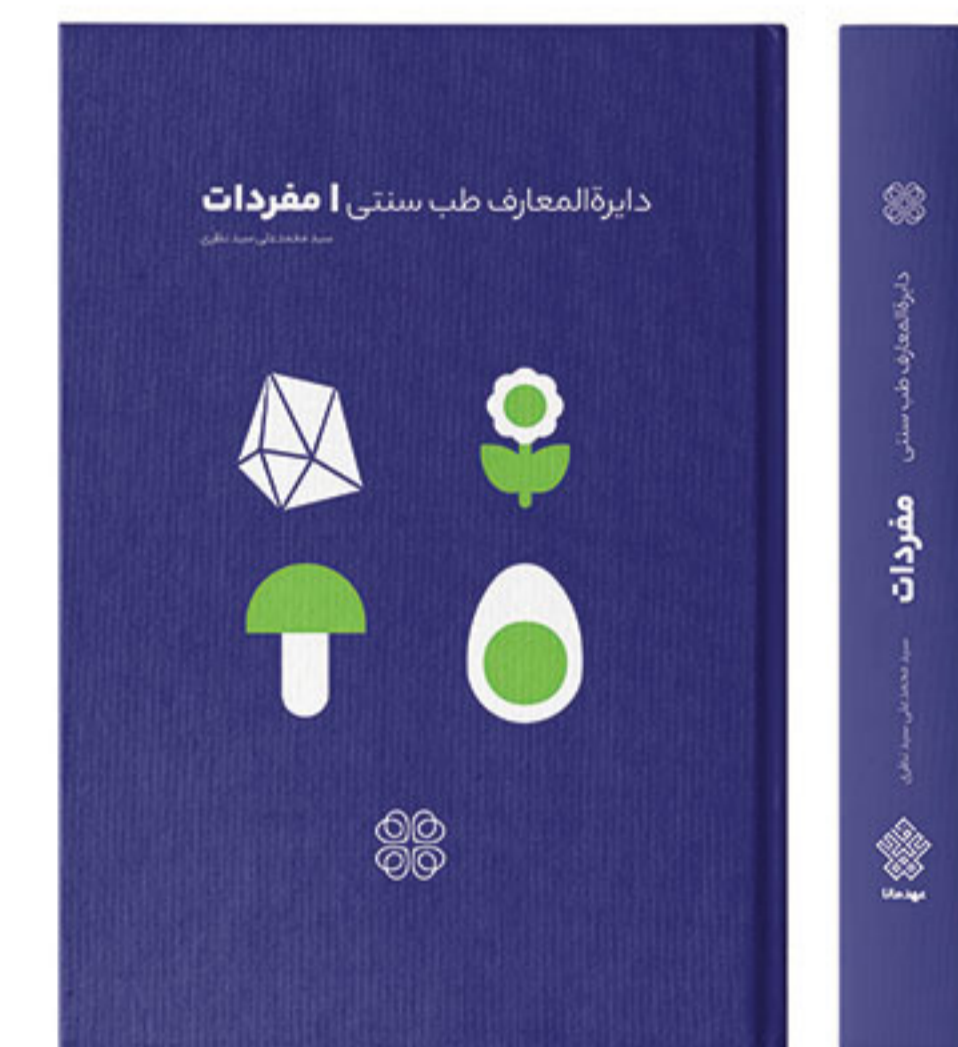


دایرة المعارف طب سنتی | مفردات • سید محمد علی سیدنظری

کتاب مفردات طب سنتی پیرامون مفردات طبی شامل چهار بخش مفردات گیاهی، مفردات فارچی، مفردات جانوری و مفردات معدنی؛ کتابی مصور و چهار رنگ با بیش از ۳۰۰۰ تصویر در ۱۲۷۲ صفحه با دسته بندی طبق آخرین تاکسونومی روز می باشد.

شرح کامل مفردات، شامل اسامی مشهور، اسامی انگلیسی، عربی، فارسی و نام های محلی و سنتی؛ عکس های تمام اجزای مفردات شامل گل، میوه، مراحل رشد میوه، انواع رنگ، برگ، ساقه، گیاه کامل، تخم، هسته، ریشه و گونه ها و رنگ های مختلف برای مفردات گیاهی؛ و محصولات و مشتقات و اعضای مورد نظر برای مفردات حیوانی به همراه تصویر نمونه های بازاری است.

شامل شرح کامل ماهیت، تشابه و تقلب برای هر مفرد و ذکر محل رویش گیاهان و قارچ ها، محل زندگی جانوران و محل پیدایش کانی های معدنی به همراه مراحل کاشت و داشت و برداشت گیاهان و قارچ ها، و شامل بررسی دقیق طبیعت، نفع خاص، افعال و خواص، مقدار مصرف، مضرات، مصلحات و تدابیر و بدل برای هر مفرد می باشد.



دایرة المعارف طب اسلامی | معالجات • سید محمد علی سیدنظری

به منظور آشنایی مردم، محققین و پژوهشگران محترم با طب، تعاریف و حدود آن، حفظ صحت، معالجات و داروسازی از دیدگاه ائمه معصومین علیهم السلام، با استفاده از منابع معتبر و غنی، کتابی جامع و کامل پیرامون روایات طبی شامل ۲۳۷۵ روایت با متن عربی و ترجمه فارسی دقیق در ۱۰۳۲ صفحه دورنگ گردآوری شده است.

این کتاب در چهار بخش کلیات طب، اصول معالجه، معالجه بیماری های مختلف (جمع آوری بر اساس اعضای بدن) و داروهای مرکب جمع آوری شده و از ویژگی های منحصر به فرد این کتاب، نمایه ای بسیار دقیق و فهرست بندی شده برای سهولت کار پژوهشگران محترم؛ ارائه سندهای دقیق برای هر روایت؛ و صفحه آرایی بسیار منظم است، به گونه ای که ترجمه فارسی هر صفحه از روایات عربی، دقیقا در صفحه مقابل آن ارائه شده است.



من و ماساژ



من و مفردات



من و مزاج شناسی





بازار سبزی

آدرس: قم شهرک صنعتی سیرو

تلفن: ۰۲۵ - ۳۲۱۷۹

WWW.SHEFANEGAR.COM

